



Le parcours : C'est partout

Un loisir amusant,

Quelques balles et cannes

*Une prairie naturelle
Un parc
Un terrain de foot
Et*

*Quelques drapeaux et cercles
Des marques de départ*

*La compétition amicale familiale
La leçon d'éducation physique et sportive*

Partout le jeu peut être pratiqué



Un ESPACE dédié de 1 à 2 hectares dans le cadre de l'école, du parc de loisirs.

Maîtriser ses gestes, respecter l'étiquette et les règles.

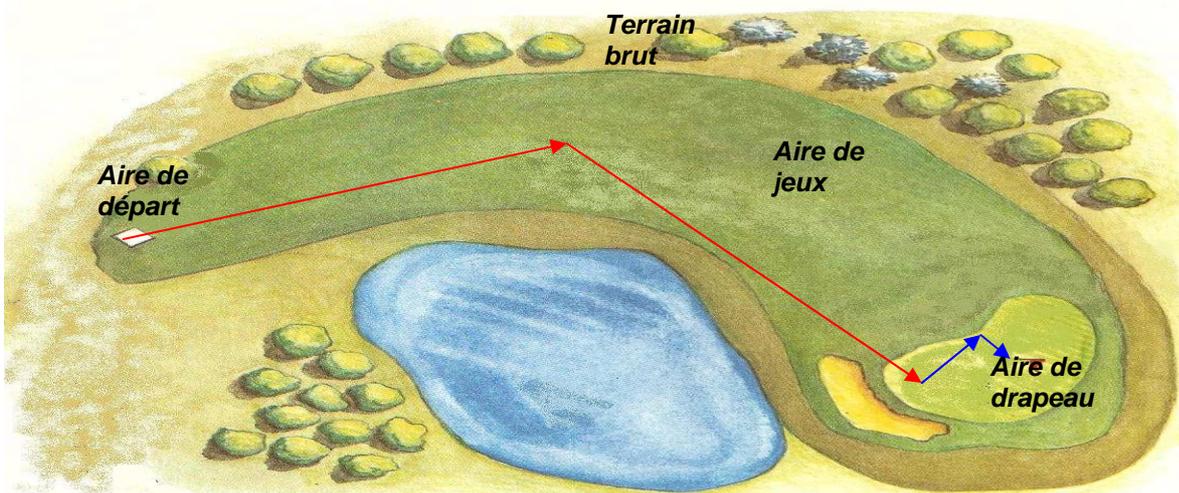
Approcher la compétition, développer l'envie du challenge et du sport





Un sport exigeant

L'unité élémentaire de parcours : le trou



Le trou de 30 cm de diamètre est situé au pied du drapeau le jeu consiste à conduire une balle du départ au trou en limitant le nombre de coups, Dans le langage du golf et du Swin on appelle trou l'ensemble des composants montrés sur le dessin ci dessus

Aire de Départ : L'emplacement où le joueur place sa balle pour le départ

Aire de jeux : Surface en herbe naturelle tondue permettant de frapper la balle sans difficulté

Aire de drapeau: Surface naturelle tondue où le joueur fait rouler sa balle et où se trouve la cible (le trou) marquée par un drapeau

Par : Nombre de coups nécessaires à un bon joueur pour placer sa balle dans le trou
Le trou représenté est un par 4 les coups longs (Drive) sont en rouge les coups roulés (Putt) en bleu

Par 3 longueur	< 100 mètres,
Par 4 longueur	100 à 200 mètres,
Par 5 longueur	200 à 300 mètres

Parcours : Ensemble de trous à parcourir les parcours de compétition ont 9 ou 18 trous et une surface de 4 à 8 hectares



← Deuxième coup du trou n°16 de Parigné
Un par 4 de 187 m

Départ du trou N°9 de Parigné l'Evêque →
Un par 4 de 145 m





Un peu de technique

Les coups longs : 60 à plus de 100 mètres



Envoyer la balle à plus de 100 mètres avec une bonne précision nécessite puissance et coordination, et aussi beaucoup d'entraînement

L'approche : 10 à 60 mètres



Il faut avoir un bon coup d'œil et de la précision pour doser la puissance, et placer la balle à bonne distance du drapeau,

Le Putt : -de 10 mètres



Sang froid et précision c'est souvent les coups les plus faciles qui font la différence

Le parcours :

Un parcours de compétition est idéalement composé de 18 trous dont 4 trous PAR 3, 10 trous PAR 4, 4 trous PAR 5

Le PAR de l'ensemble du parcours est de 72.

Pour être bien classé un joueur doit être capable d'expédier avec précision la balle à 100 mètres

Chaque joueur est en compétition contre lui-même pour améliorer son « Index » et contre les autres pour être bien classé.

Index :

C'est un nombre qui mesure la qualité du joueur, en prenant en compte l'ensemble de ses résultats en compétition. Il existe un classement des joueurs licenciés à la Fédération Sportive de Swin

Des compétitions régionales et nationales notamment Championnats de France sont organisés chaque année, et donne lieu à des matchs très disputés.